



Фито батончики домашнего приготовления



На 375 г	Калории 1292	Белки 31.5	Жиры 58.5	Углеводы 173.4
На 100 г	Калории 344.6	Белки 8.4	Жиры 15.6	Углеводы 46.2

Ингредиенты

Грецкий орех - 80 граммов
Мюсли Тропический микс - 220 граммов
Мед - 1 столовая ложка
Апельсиновый сок - 50 граммов
Оливковое масло - 1 чайная ложка

Процент потерь по массе: 62.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru