



Фито батончики домашнего приготовления



На 375 г

Калории
1292

Белки
31.5

Жиры
58.5

Углеводы
173.4

На 100 г

Калории
344.6

Белки
8.4

Жиры
15.6

Углеводы
46.2

Ингредиенты

Грецкий орех - 80 граммов
Мюсли Тропический микс - 220 граммов
Мед - 1 столовая ложка
Апельсиновый сок - 50 граммов
Оливковое масло - 1 чайная ложка

Процент потерь по массе: 62.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru