



Фреш "Заряд витамина С"



На 330 г	Калории 217	Белки 3.4	Жиры 5.5	Углеводы 34.2
На 100 г	Калории 65.8	Белки 1.0	Жиры 1.7	Углеводы 10.4

Ингредиенты

Киви - 110 граммов
Грейпфрут - 123 грамма
Груша Вильямс - 183 грамма
Кокосовое молоко - 20 граммов

Процент потерь по массе: 67 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru