



## Фреш "Холодная война"



<b>На 179 г</b>	Калории 135	Белки 3.8	Жиры 3.2	Углеводы 24.1
<b>На 100 г</b>	Калории 75.7	Белки 2.1	Жиры 1.8	Углеводы 13.5

### Ингредиенты

Морковь - 120 граммов  
Апельсин - 171 грамм  
Имбирь - 2 порции  
Чеснок - 5 граммов  
Кокосовое молоко - 11 граммов

Процент потерь по массе: 82.1 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)