



Фреш "Холодная война"



На 179 г	Калории 135	Белки 3.8	Жиры 3.2	Углеводы 24.1
На 100 г	Калории 75.7	Белки 2.1	Жиры 1.8	Углеводы 13.5

Ингредиенты

Морковь - 120 граммов
Апельсин - 171 грамм
Имбирь - 2 порции
Чеснок - 5 граммов
Кокосовое молоко - 11 граммов

Процент потерь по массе: 82.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru