



Фреш ананасовый с имбирем



На 226 г	Калории 181	Белки 2.0	Жиры 0.7	Углеводы 39.3
На 100 г	Калории 80.1	Белки 0.9	Жиры 0.3	Углеводы 17.4

Ингредиенты

Имбирь свежий - 12 граммов
Ананас - 288 граммов
Мандарин - 80 граммов

Процент потерь по массе: 77.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru