



## Фреш ананасовый с имбирем



<b>На 226 г</b>	Калории 181	Белки 2.0	Жиры 0.7	Углеводы 39.3
<b>На 100 г</b>	Калории 80.1	Белки 0.9	Жиры 0.3	Углеводы 17.4

### Ингредиенты

Имбирь свежий - 12 граммов  
Ананас - 288 граммов  
Мандарин - 80 граммов

Процент потерь по массе: 77.4 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)