



## Фреш свекольно-грейпфрутовый



<b>На 308 г</b>	Калории 132	Белки 5.6	Жиры 0.2	Углеводы 27.8
<b>На 100 г</b>	Калории 42.9	Белки 1.8	Жиры 0.1	Углеводы 9.0

### Ингредиенты

Свекла - 140 граммов  
Грейпфрут - 200 граммов  
Сельдерей (стебли) - 130 граммов  
Имбирь свежий - 12 граммов

Процент потерь по массе: 69.2 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)