



Фреш с морковной основой



На 270 г	Калории 137	Белки 4.2	Жиры 0.4	Углеводы 30.1
На 100 г	Калории 50.6	Белки 1.5	Жиры 0.1	Углеводы 11.1

Ингредиенты

Морковь - 120 граммов
Апельсин - 140 граммов
Грейпфрут - 150 граммов

Процент потерь по массе: 73 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru