



## Фреш с морковной основой



<b>На 270 г</b>	Калории 137	Белки 4.2	Жиры 0.4	Углеводы 30.1
<b>На 100 г</b>	Калории 50.6	Белки 1.5	Жиры 0.1	Углеводы 11.1

### Ингредиенты

Морковь - 120 граммов  
Апельсин - 140 граммов  
Грейпфрут - 150 граммов

Процент потерь по массе: 73 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)