



Фреш с соевым молоком и шпинатом



На 314 г	Калории 149	Белки 6.0	Жиры 2.2	Углеводы 24.9
На 100 г	Калории 47.5	Белки 1.9	Жиры 0.7	Углеводы 7.9

Ингредиенты

Фреш яблоко сельдерей - 196 граммов
Соевое молоко VIYO SOYA - 103 грамма
Шпинат - 15 граммов

Процент потерь по массе: 68.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru