



Фреш тыквенный с мандарином



На 262 г	Калории 139	Белки 3.4	Жиры 0.4	Углеводы 29.9
На 100 г	Калории 53.1	Белки 1.3	Жиры 0.2	Углеводы 11.4

Ингредиенты

Морковь - 84 грамма
Тыква - 157 граммов
Мандарин - 66 граммов
Имбирь - 5 граммов
Яблоко Семеренко - 105 граммов

Процент потерь по массе: 73.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru