



Хлеб цельнозерновой



На 880 г	Калории 1812	Белки 65.3	Жиры 29.8	Углеводы 320.7
На 100 г	Калории 205.9	Белки 7.4	Жиры 3.4	Углеводы 36.4

Ингредиенты

Мука пшеничная цельнозерновая - 400 граммов
Мука пшеничная - 150 граммов
Масло растительное - 20 граммов
Вода - 330 граммов
Дрожжи сухие - 11 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов

Процент потерь по массе: 12 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru