



Шарлотка творожная



На 647.4 г	Калории 1781	Белки 59.3	Жиры 52.8	Углеводы 267.1
На 100 г	Калории 275.1	Белки 9.2	Жиры 8.2	Углеводы 41.3

Ингредиенты

- Яйцо - 220 граммов
- Сахар - 160 граммов
- Мука пшеничная - 100 граммов
- Творог - 120 граммов
- Яблоко Семеренко - 150 граммов
- Уксус яблочный 6% - 30 граммов
- Масло подсолнечное - 20 граммов
- Сухари панировочные - 30 граммов

Процент потерь по массе: 35.26 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru