



Шаурма с курицей



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 167.0	Белки 10.3	Жиры 9.2	Углеводы 10.7

Ингредиенты

Лаваш армянский тонкий - 60 граммов
Куриная грудка жареная - 150 граммов
Капуста белокачанная - 60 граммов
Помидор свежий - 3 грамма
Огурец - 30 граммов
Майонез - 30 граммов
Лук репка - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru