



## Шаурма с курицей



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 167.0	Белки 10.3	Жиры 9.2	Углеводы 10.7

### Ингредиенты

Лаваш армянский тонкий - 60 граммов  
Куриная грудка жареная - 150 граммов  
Капуста белокачанная - 60 граммов  
Помидор свежий - 3 грамма  
Огурец - 30 граммов  
Майонез - 30 граммов  
Лук репка - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)