



# Шаурма



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 143.7	Белки 9.7	Жиры 2.7	Углеводы 19.5

## Ингредиенты

Свиняя вырезка - 275 граммов  
Лаваш - 260 граммов  
Помидоры - 213 граммов  
Капуста пекинская - 60 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)