



Штрудель с яблоками



На 1141 г	Калории 1899	Белки 32.6	Жиры 39.4	Углеводы 361.9
На 100 г	Калории 166.4	Белки 2.9	Жиры 3.5	Углеводы 31.7

Ингредиенты

Мука пшеничная - 200 граммов
Яйцо - 1 штука
Вода - 50 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Яблоки - 600 граммов
Изюм - 3 столовые ложки
Корица - 7 граммов
Сахар-песок - 100 граммов
Крахмал кукурузный - 7 граммов
Лимонный сок - 15 граммов

Процент потерь по массе: -14.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru