

Щи зеленые

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1905 г	751	62.2	35.9	45.2
На 100 г	39.4	3.3	1.9	2.4

Ингредиенты

Говядина - 275 граммов
Капуста квашеная - 276 граммов
Белые грибы сушеные - 20 граммов
Вода - 1500 граммов
Картофель (сырой) - 200 граммов

Процент потерь по массе: -90.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru