



Щи из свежей капусты

★★★★★

На 1520 г	Калории 564	Белки 41.1	Жиры 26.9	Углеводы 38.0
На 100 г	Калории 37.1	Белки 2.7	Жиры 1.8	Углеводы 2.5

Ингредиенты

Бульон из говяжьего языка - 471 грамм
Язык говяжий отварной - 172 грамма
Картофель (сырой) - 173 грамма
Морковь сырая - 34 грамма
Капуста пекинская - 240 граммов
Белые грибы сушеные - 10 граммов
Вода - 800 граммов

Процент потерь по массе: -52 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru