



Яичница в микроволновке



На 55.51 г	Калории 103	Белки 7.6	Жиры 7.5	Углеводы 0.4
На 100 г	Калории 185.9	Белки 13.7	Жиры 13.6	Углеводы 0.8

Ингредиенты

Яйцо - 60 граммов
Масло оливковое - 1 грамм

Процент потерь по массе: 94.449 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigure.ru