



Яичница с беконом и шампиньонами



На 190 г	Калории 410	Белки 20.8	Жиры 35.9	Углеводы 0.8
На 100 г	Калории 215.7	Белки 10.9	Жиры 18.9	Углеводы 0.4

Ингредиенты

Бекон венгерский - 49 граммов
Шампиньоны - 73 грамма
яйца - 108 граммов
Масло оливковое - 3 грамма

Процент потерь по массе: 81 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru