



Яичница с колбасой



На 289 г	Калории 671	Белки 34.7	Жиры 58.6	Углеводы 1.2
На 100 г	Калории 232.3	Белки 12.0	Жиры 20.3	Углеводы 0.4

Ингредиенты

Колбаса вареная "докторская" - 100 граммов
Яйцо - 3 штуки
Масло подсолнечное - 1 столовая ложка
Соль поваренная пищевая - 1 грамм

Процент потерь по массе: 71.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru