

Яичница с курицей

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	134.1	13.1	8.7	0.8

Ингредиенты

Яйцо куриное - 10 штук
Куриная грудка гриль - 250 граммов
Огурцы соленые - 100 граммов
Масло растительное - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru