



## Яичница с солеными огурцами



|                 |                  |               |             |                 |
|-----------------|------------------|---------------|-------------|-----------------|
| <b>На 0 г</b>   | Калории<br>0     | Белки<br>0.0  | Жиры<br>0.0 | Углеводы<br>0.0 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>112.0 | Белки<br>10.5 | Жиры<br>7.4 | Углеводы<br>0.8 |

### Ингредиенты

Яйцо куриное - 6 штук  
Огурец солёный - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)