



Яйцо жареное в кабачке



На 218.4 г	Калории 154	Белки 10.4	Жиры 8.2	Углеводы 8.6
На 100 г	Калории 70.3	Белки 4.8	Жиры 3.7	Углеводы 3.9

Ингредиенты

кабачок - 150 граммов
Яйцо - 70 граммов
петрушка - 10 граммов
Базилик свежий - 10 граммов

Процент потерь по массе: 78.16 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru