



аджика с яблоками



На 2720.8 г	Калории 1747	Белки 30.6	Жиры 1.4	Углеводы 403.1
На 100 г	Калории 64.2	Белки 1.1	Жиры 0.0	Углеводы 14.8

Ингредиенты

Яблоки - 1000 граммов
Перец сладкий - 1000 граммов
Перец чили - 250 граммов
Чеснок - 50 граммов
Помидоры грунтовые - 1000 граммов
Соль поваренная пищевая - 80 граммов
Сахар-рафинад - 200 граммов

Процент потерь по массе: -172.08 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru