



американские панкейки



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 210.7	Белки 6.8	Жиры 8.5	Углеводы 26.8

Ингредиенты

Мука пшеничная - 200 граммов
Сахарный песок - 20 граммов
Яйцо - 100 граммов
Молоко - 200 граммов
Оливковое масло - 6 чайных ложек

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru