



## американские панкейки



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 210.7	Белки 6.8	Жиры 8.5	Углеводы 26.8

### Ингредиенты

Мука пшеничная - 200 граммов  
Сахарный песок - 20 граммов  
Яйцо - 100 граммов  
Молоко - 200 граммов  
Оливковое масло - 6 чайных ложек

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)