



# баклажаны запеченные с курицей



<b>На 275 г</b>	Калории 183	Белки 32.6	Жиры 8.2	Углеводы 8.5
<b>На 100 г</b>	Калории 66.6	Белки 11.8	Жиры 3.0	Углеводы 3.1

## Ингредиенты

Баклажан - 100 граммов  
Куриное филе - 100 граммов  
Чеснок - 5 граммов  
Укроп зелень - 5 граммов  
Петрушка зелень - 5 граммов  
Яйцо - 60 граммов

Процент потерь по массе: 72.5 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)