



## баклажаны запеченные с курицей



|                 |                 |               |             |                 |
|-----------------|-----------------|---------------|-------------|-----------------|
| <b>На 275 г</b> | Калории<br>183  | Белки<br>32.6 | Жиры<br>8.2 | Углеводы<br>8.5 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>66.6 | Белки<br>11.8 | Жиры<br>3.0 | Углеводы<br>3.1 |

### Ингредиенты

Баклажан - 100 граммов  
Куриное филе - 100 граммов  
Чеснок - 5 граммов  
Укроп зелень - 5 граммов  
Петрушка зелень - 5 граммов  
Яйцо - 60 граммов

Процент потерь по массе: 72.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)