



баклажаны запеченные с курицей



На 275 г	Калории 183	Белки 32.6	Жиры 8.2	Углеводы 8.5
На 100 г	Калории 66.6	Белки 11.8	Жиры 3.0	Углеводы 3.1

Ингредиенты

Баклажан - 100 граммов
Куриное филе - 100 граммов
Чеснок - 5 граммов
Укроп зелень - 5 граммов
Петрушка зелень - 5 граммов
Яйцо - 60 граммов

Процент потерь по массе: 72.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru