



баклажаны с шампиньонами



На 292 г	Калории 133	Белки 7.4	Жиры 6.3	Углеводы 14.9
На 100 г	Калории 45.6	Белки 2.5	Жиры 2.2	Углеводы 5.1

Ингредиенты

Баклажан - 100 граммов
Шампиньоны свежие - 100 граммов
Лук репка - 60 граммов
Чеснок - 7 граммов
Масло оливковое - 5 граммов
Укроп зелень - 10 граммов
Петрушка зелень - 10 граммов

Процент потерь по массе: 70.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru