



белковая яичница



На 116 г	Калории 58	Белки 14.5	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 50.1	Белки 12.5	Жиры 0.0	Углеводы 0.0

Ингредиенты

Яичный белок - 131 грамм

Процент потерь по массе: 88.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru