



блины (молоко/мука/сироп/масло раст 680/170/12/25)



На 889 г	Калории 1218	Белки 45.6	Жиры 43.9	Углеводы 160.5
На 100 г	Калории 137.0	Белки 5.1	Жиры 4.9	Углеводы 18.1

Ингредиенты

Молоко - 680 граммов
Мука пшеничная - 120 граммов
Мука овсяная диетическая - 50 граммов
Сироп из топинамбура - 12 граммов
Соль поваренная пищевая - 2 грамма
Масло горчичное - 25 граммов
Яйцо сырое - 60 граммов

Процент потерь по массе: 11.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru