



винегрет с фасолью и горошком



На 2133 г	Калории 1792	Белки 51.9	Жиры 102.1	Углеводы 161.4
На 100 г	Калории 84.0	Белки 2.4	Жиры 4.8	Углеводы 7.6

Ингредиенты

Фасоль красная - 300 граммов
Свекла - 1000 граммов
Морковь - 700 граммов
Огурцы маринованные - 300 граммов
Капуста квашеная - 300 граммов
Масло подсолнечное - 100 граммов

Процент потерь по массе: -113.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru