



## винегрет



|                  |                 |               |              |                  |
|------------------|-----------------|---------------|--------------|------------------|
| <b>На 1420 г</b> | Калории<br>698  | Белки<br>27.3 | Жиры<br>20.8 | Углеводы<br>97.7 |
| <b>На 100 г</b>  | Калории<br>49.1 | Белки<br>1.9  | Жиры<br>1.5  | Углеводы<br>6.9  |

### Ингредиенты

Свекла вареная - 200 граммов  
Морковь отварная - 200 граммов  
Капуста квашеная - 500 граммов  
Лук репчатый - 100 граммов  
Зеленый горошек - 200 граммов  
Фасоль Heinz - 200 граммов  
Масло растительное - 20 граммов

Процент потерь по массе: -42 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)