



винегрет



На 1420 г	Калории 698	Белки 27.3	Жиры 20.8	Углеводы 97.7
На 100 г	Калории 49.1	Белки 1.9	Жиры 1.5	Углеводы 6.9

Ингредиенты

Свекла вареная - 200 граммов
Морковь отварная - 200 граммов
Капуста квашеная - 500 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Зеленый горошек - 200 граммов
Фасоль Heinz - 200 граммов
Масло растительное - 20 граммов

Процент потерь по массе: -42 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru