



## винегрет



<b>На 1420 г</b>	Калории 698	Белки 27.3	Жиры 20.8	Углеводы 97.7
<b>На 100 г</b>	Калории 49.1	Белки 1.9	Жиры 1.5	Углеводы 6.9

### Ингредиенты

Свекла вареная - 200 граммов  
Морковь отварная - 200 граммов  
Капуста квашеная - 500 граммов  
Лук репчатый - 100 граммов  
Зеленый горошек - 200 граммов  
Фасоль Heinz - 200 граммов  
Масло растительное - 20 граммов

Процент потерь по массе: -42 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)