



винегрет



На 1420 г

Калории
698

Белки
27.3

Жиры
20.8

Углеводы
97.7

На 100 г

Калории
49.1

Белки
1.9

Жиры
1.5

Углеводы
6.9

Ингредиенты

Свекла вареная - 200 граммов
Морковь отварная - 200 граммов
Капуста квашеная - 500 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Зеленый горошек - 200 граммов
Фасоль Heinz - 200 граммов
Масло растительное - 20 граммов

Процент потерь по массе: -42 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru