



геркулесовая каша с изюмом



На 363 г	Калории 321	Белки 7.7	Жиры 3.0	Углеводы 65.8
На 100 г	Калории 88.5	Белки 2.1	Жиры 0.8	Углеводы 18.1

Ингредиенты

Овсяные хлопья клинские - 50 граммов
Изюм - 50 граммов

Процент потерь по массе: 63.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru