



говядина с баклажаном



На 497 г	Калории 759	Белки 64.4	Жиры 43.0	Углеводы 33.7
На 100 г	Калории 152.7	Белки 12.9	Жиры 8.6	Углеводы 6.8

Ингредиенты

Баклажан - 200 граммов
Шампиньоны - 50 граммов
Говядина - 300 граммов
Чеснок - 10 граммов
Оливковое масло - 1 чайная ложка
Соевый соус - 30 граммов
Морковь - 100 граммов

Процент потерь по массе: 50.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru