



говядина тушеная



На 817.2 г	Калории 1022	Белки 100.0	Жиры 65.0	Углеводы 8.4
На 100 г	Калории 125.1	Белки 12.2	Жиры 8.0	Углеводы 1.0

Ингредиенты

Говядина - 522 грамма
Лук репка - 53 грамма
Морковь сырая - 60 граммов
Вода - 500 граммов

Процент потерь по массе: 18.28 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru