



голени жаренные с чесноком



На 480 г	Калории 780	Белки 70.7	Жиры 54.4	Углеводы 1.8
На 100 г	Калории 162.4	Белки 14.7	Жиры 11.3	Углеводы 0.4

Ингредиенты

голень цыпленка-бройлера - 500 граммов
Масло растительное - 5 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Gallina Blanca 15 трав и специй - 5 граммов
Чеснок - 5 граммов

Процент потерь по массе: 52 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru