голени жаренные с чесноком

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 480 г	780	70.7	54.4	1.8
На 100 г	162.4	14.7	11.3	0.4

Ингредиенты

голень цыпленка-бройлера - 500 граммов
Масло растительное - 5 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Gallina Blanca 15 трав и специй - 5 граммов
Чеснок - 5 граммов

Процент потерь по массе: 52 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru