



гороховое пюре (горох/вода/соль-250/1200/4)



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 53.5	Белки 4.0	Жиры 0.2	Углеводы 9.2

Ингредиенты

Горох сухой - 250 граммов
Вода - 1200 граммов
Соль поваренная пищевая - 4 грамма

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

замочить на несколько часов. залить водой потом варить до пюре

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru