



## гороховое пюре (горох/вода/соль-250/1200/4)



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 53.5	Белки 4.0	Жиры 0.2	Углеводы 9.2

### Ингредиенты

Горох сухой - 250 граммов  
Вода - 1200 граммов  
Соль поваренная пищевая - 4 грамма

Процент потерь по массе: 0 %

### Описание

замочить на несколько часов. залить водой потом варить до пюре

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)