



## греча с молоком сладкая



<b>На 260 г</b>	Калории 264	Белки 9.2	Жиры 4.9	Углеводы 46.6
<b>На 100 г</b>	Калории 101.5	Белки 3.5	Жиры 1.9	Углеводы 17.9

### Ингредиенты

Молоко - 100 граммов  
Греча отварная - 150 граммов  
Сахарный песок - 10 граммов

Процент потерь по массе: 74 %

### Описание

отвариваем гречу, добавляем молоко 2.5% и 10 гр сахара.

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)