



## грибной суп диетический с опятами



<b>На 2368 г</b>	Калории 507	Белки 19.1	Жиры 5.7	Углеводы 95.0
<b>На 100 г</b>	Калории 21.4	Белки 0.8	Жиры 0.2	Углеводы 4.0

### Ингредиенты

Картошка вареная - 500 граммов  
Опята - 300 граммов  
Лук репчатый - 50 граммов  
Петрушка зелень - 10 граммов  
Морковь - 100 граммов  
Вода - 2000 граммов  
Сельдерей - 100 граммов

Процент потерь по массе: -136.8 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)