



грибной суп диетический с опятами



| | | | | |
|------------------|-----------------|---------------|-------------|------------------|
| На 2368 г | Калории 507 | Белки 19.1 | Жиры 5.7 | Углеводы 95.0 |
| На 100 г | Калории 21.4 | Белки 0.8 | Жиры 0.2 | Углеводы 4.0 |

Ингредиенты

Картошка вареная - 500 граммов
Опята - 300 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Петрушка зелень - 10 граммов
Морковь - 100 граммов
Вода - 2000 граммов
Сельдерей - 100 граммов

Процент потерь по массе: -136.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru