



грудка жареная в кетчупе



На 512 г	Калории 983	Белки 151.0	Жиры 27.6	Углеводы 4.6
На 100 г	Калории 192.0	Белки 29.5	Жиры 5.4	Углеводы 0.9

Ингредиенты

грудка сырая - 745 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Кетчуп - 20 граммов

Процент потерь по массе: 48.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru