



грудка запеченная с сыром и помидором



На 276 г	Калории 446	Белки 67.5	Жиры 16.8	Углеводы 6.1
На 100 г	Калории 161.4	Белки 24.4	Жиры 6.1	Углеводы 2.2

Ингредиенты

филе куриное - 310 граммов
помидор свежий - 56 граммов
Сыр - 15 граммов
Масло подсолнечное - 5 граммов
лук - 50 граммов

Процент потерь по массе: 72.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru