



## гуакамоле



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 118.7	Белки 1.7	Жиры 10.3	Углеводы 5.7

### Ингредиенты

Авокадо - 200 граммов  
Помидоры - 170 граммов  
Чеснок - 10 граммов  
Лимонный сок - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)