



## желудочки куриные со сметеной



<b>На 777 г</b>	Калории 968	Белки 70.7	Жиры 67.3	Углеводы 21.2
<b>На 100 г</b>	Калории 124.6	Белки 9.1	Жиры 8.7	Углеводы 2.7

### Ингредиенты

Желудки куриные тушеные - 600 граммов  
Грибы лесные - 300 граммов  
Лук порей - 50 граммов  
Масло сливочное несоленое «Крестьянское» - 50 граммов  
Сметана 20 % - 50 граммов

Процент потерь по массе: 22.3 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)