



запеканка с крахмалом



На 1386 г	Калории 2143	Белки 228.7	Жиры 75.0	Углеводы 138.4
На 100 г	Калории 154.6	Белки 16.5	Жиры 5.4	Углеводы 10.0

Ингредиенты

Крахмал картофельный - 80 граммов
Творог 5% - 1300 граммов
Яйцо - 120 граммов
Сахарный песок - 30 граммов
Банан - 120 граммов

Процент потерь по массе: -38.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru