



запеканки творожная с курагой.



На 485.55 г	Калории 867	Белки 77.1	Жиры 10.9	Углеводы 115.1
На 100 г	Калории 178.5	Белки 15.9	Жиры 2.2	Углеводы 23.7

Ингредиенты

Манка - 30 граммов
Творог - 400 граммов
Яйцо куриное - 1 штука
Сахарный песок - 15 граммов
Абрикосы сушеные без косточки (курага) - 80 граммов

Процент потерь по массе: 51.445 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru