



запеченные овощи с шампиньонами



На 176.4 г	Калории 64	Белки 5.9	Жиры 0.9	Углеводы 8.2
На 100 г	Калории 36.4	Белки 3.3	Жиры 0.5	Углеводы 4.6

Ингредиенты

Шампиньоны вареные - 50 граммов
Цветная капуста - 100 граммов
Перец сладкий болгарский - 50 граммов
Помидоры - 50 граммов
Сыр - 30 граммов

Процент потерь по массе: 82.36 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru