



## запеченные овощи с шампиньонами



<b>На 176.4 г</b>	Калории 64	Белки 5.9	Жиры 0.9	Углеводы 8.2
<b>На 100 г</b>	Калории 36.4	Белки 3.3	Жиры 0.5	Углеводы 4.6

### Ингредиенты

Шампиньоны вареные - 50 граммов  
Цветная капуста - 100 граммов  
Перец сладкий болгарский - 50 граммов  
Помидоры - 50 граммов  
Сыр - 30 граммов

Процент потерь по массе: 82.36 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)