



йогурт домашний 1,5%(молоко1,5%/йогурт/пекмез 1000/100/30)



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 54.7	Белки 2.9	Жиры 1.9	Углеводы 6.1

Ингредиенты

Молоко - 1000 граммов
Йогурт - 100 граммов
Финиковый пекмез - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru