



# Йогурт домашний (молоко 0,5%, йогурт активия данон 3,2%)



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 38.3	Белки 3.0	Жиры 0.8	Углеводы 4.8

## Ингредиенты

Молоко - 960 граммов  
Йогурт - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)