



## Йогурт домашний (молоко 3,2%/йогурт3,2/сироп топинамбура/пекмез-1000/100/25/10)



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
---------------	--------------	--------------	-------------	-----------------

<b>На 100 г</b>	Калории 67.1	Белки 2.9	Жиры 3.2	Углеводы 6.6
-----------------	-----------------	--------------	-------------	-----------------

### Ингредиенты

Молоко - 1000 граммов  
Активиа - 100 граммов  
Финиковый пекмез - 10 граммов  
Сироп из топинамбура - 25 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)