



кальмаровый салат



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 62.6	Белки 6.7	Жиры 0.4	Углеводы 8.1

Ингредиенты

Кальмар - 300 граммов
Картофель отварной - 300 граммов
Лук репка - 200 граммов
Горошек зеленый - 200 граммов
Соус "Легкий салатный" - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru