



каша геркулесовая на сухом молоке+



На 925 г	Калории 446	Белки 16.8	Жиры 11.1	Углеводы 67.1
На 100 г	Калории 48.2	Белки 1.8	Жиры 1.2	Углеводы 7.2

Ингредиенты

Хлопья овсяные Геркулес - 120 граммов
Вода - 870 граммов
молоко сухое цельное ЛЮБИМОЕ - 15 граммов

Процент потерь по массе: 7.5 %

Описание

+СОЛЬ, САХЗАМ. в МВ прога МОЛОЧНАЯ КАША

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru