



каша гречневая с молоком (густая)



На 867 г	Калории 989	Белки 34.2	Жиры 20.9	Углеводы 165.8
На 100 г	Калории 114.0	Белки 3.9	Жиры 2.4	Углеводы 19.1

Ингредиенты

Гречка - 160 граммов
Вода - 800 граммов
Сахарный песок - 37 граммов
Молоко - 448 граммов

Процент потерь по массе: 13.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru