



каша гречневая с молоком (густая)



На **867 г**

Калории
989

Белки
34.2

Жиры
20.9

Углеводы
165.8

На **100 г**

Калории
114.0

Белки
3.9

Жиры
2.4

Углеводы
19.1

Ингредиенты

Гречка - 160 граммов
Вода - 800 граммов
Сахарный песок - 37 граммов
Молоко - 448 граммов

Процент потерь по массе: 13.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru