



каша кукурузная с тыквой и яблоками



На 690 г

Калории
685

Белки
10.6

Жиры
37.1

Углеводы
77.7

На 100 г

Калории
99.3

Белки
1.5

Жиры
5.4

Углеводы
11.3

Ингредиенты

Кукурузная крупа - 55 граммов
Тыква печеная - 260 граммов
молоко 6% - 200 граммов
яблоки - 175 граммов

Процент потерь по массе: 31 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru